

さわやか通信

No.62 2015.12.21



特定非営利活動法人（NPO）

地域サポートの会「さわやか高知」

高知市和泉町2-15

TEL 088-821-0550

FAX 088-821-0780

E-mail sawayakakochi@shirt.ocn.ne.jp

さわやか高知も国際化

「さわやか高知」も「サロンさわやか」も、幅広い世代の方たちにご利用いただき、充実した一年となりました。これも偏に、皆さま方から有形無形の温かいご援助をいただきましたおかげと、深く感謝しております。

高知市の「新地域支援事業構想」も、平成28年には形が見えて来るでしょう。私どもも地域になくはならない存在として、行政や社会福祉協議会、各活動団体とネットワークを組んで、がんばっていきたいと思います。

話は変わりますが、今や日本は、東京、京都を筆頭に外国人観光客の多いこと。世は国際観光の時代となりました。ここ高知県も、インバウンド（訪日外国人旅行のことらしい）の取り込みをどうするのか、額を集めてケンケンガクガクです。すでに、大型豪華客船のお客様がドンと街にあふれたかと思うと、徳島と県境のわびしい土佐岩原駅（無人駅）のホームに外国人が佇んでいる、道を歩くお遍路さんをよく見れば外国人、という風に、外国の人に出会ってもいちいち驚かなくなったのは事実でしょう。

一昨年亡くなりましたが、デンマーク人の夫が来日した40年前に比べると隔世の感があります。日本に関する情報量やそのツールの多さにも、格段の進歩が見られます。

高知県が、今年9月に外国人旅行者向けに、多言語WEBサイト（5言語）を立ち上げました。これがまたとても評判がいいのです。すぐカナダの友人から「ワオ！ かつこいい！」とメールが届いたくらいです。

インバウンド誘客のために、

「高知オンリーワン素材の発掘、ターゲットはゴールデンルートでは味わえない体験を求める、訪日リピーターをねらう、アクティビティ体験型素材メニューの開発、海外への情報発信コンテンツの充実、フェイスブックによる情報発信、無料のWi-Fiはプロモーションツールとして有効、WEBサイトやパンフレットなどクロスメディアによる露出強化、ユニバーサルデザイン化を促進、ホスピタリティマインドのさらなるグレードアップを」

などなど必要なんだそうです。これを読んですぐ理解できる人は・・・素晴らしい!!!

高知県まで来てくださる外国のお客様も、元気な人ばかりとは限りません。そのうち我が「さわやか高知」にも、SOSの連絡が入るかも。

2020年には、東京オリンピック、パラリンピックも控えています。いざという時に備えて、今からどうですか？

「ハウ アー ユー？」

とにかく、元気に「レッツ ゴー」ですね。

皆さま、どうぞよいお年をお迎えください。

三谷英子

夏休み(H27. 7. 21~8. 31)に高南メディカルさんのご支援・ご協力で
さわやかクラスを開校しました

高南メディカルの岡田さん



盛り付けは
私たちが…



後片付けの
食器洗いも
します…



ごはんは自分が食べれるだけ!

下ごしらえもバッチリ!



僕も手伝う!



みんなで食べるとおいしいね~

ここに
ごはんを
置きます

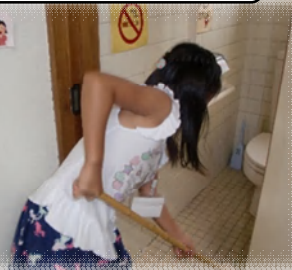


毎週木曜日の百歳体操は
利用者と一緒に参加しました

お掃除もみんなでします



トイレ掃除も…



RKC 調理師学校の小谷先生による
野菜の飾り切り授業

ボランティアさんたちの
おじゃみ作り教室



さわやかクラス利用状況

| 利用月 | 人数(延べ) |
|-----|--------|
| 7月 | 90名 |
| 8月 | 121名 |
| 合計 | 211名 |

夏休みさわやかクラスを利用して・・・

保護者の皆さまからのアンケートより (一部) 抜粋



[利用目的は？]

- * 夏休みならではの体験を子どもにさせたかったから (6名)
- * 仕事をしていて夏休み期間中子どもを家に置いていかなければならなかったから (3名)
- * その他
 - ・友だちが声をかけてくれたから
 - ・学校の先生の勧めがあったから
 - ・夏休み中子どもとずっと一緒だと親が煮詰まるし、子どもも異年齢の交流ができるという事で (親子共に)

[全体的な内容について]

- * 満足した(9名)

理由

- * 夏休みの課題(家庭科)や、日本料理の先生に野菜の切り方を教わったり、新しい友達もでき沢山学ぶことができた。
- * 折紙・あやとり・手玉など昔からある遊びを体験できた事が良かった。
- * ボランティアの方がたが一緒に遊んでくれて子どもがとても楽しんでた。
- * 近くに(県外在住)祖父母がいないので、親以外の大人と接することが出来たのが良かった。
- * 朝ごはん、昼ごはん、バランスのとれた食事をさせて頂きありがとうございました。
- * 地域のお年寄りの方とのふれあいやお手伝い、おじゃみ作り、野菜の飾り切りなど、家ではしていない体験ができて子どもも喜んでいました。
- * 安心して仕事が出来た。

ボランティアの皆さんからのアンケートより (一部) 抜粋

[子どもたちとふれあっていかがでしたか？]

- * それぞれ個性があり、自分の子育て時代を違い新鮮な気持ちで気軽に接することができた。
- * 子どもたちも本音でぶつかってきてくれるので最初に思ったより楽しく過ごせた。
- * 最初は どう接して良いのか戸惑いと不安のスタートでしたが、何日か経つにつれ子どもたちの個性を見ながら楽しい時間が送れるようになりました。一緒に食べた昼食、おじゃみ作りトランプ、オセロ遊び、沢山の若さに振り回されながらの日々でしたが、楽しい思い出になりました。
- * 今まで一度に沢山の子どもたちと接することがなかったので刺激をうけながら日々楽しく過ごせた。
- * 最初は恥ずかしがって声も小さくモジモジしていた子どもが大きな声で誰とでも楽しそうにしている姿や初めて一人で帰る日は何度も振り返り手を振っている姿を見ると心配だったが、次からは一人でも帰れる！大丈夫！と自信が出てきたのか後ろ姿も頼もしく見えて短期間で子どもたちの成長を感じることができて嬉しかった。
- * 怪我などなく無事終了出来て安心しました。また色々な面で勉強になりました。

注目!

サロンではこんなことをしています (07)

いきいき百歳応援団 池田千鳥先生の
防災頭巾作成教室 H27. 11. 12
皆さんよく似合っています



サロン利用料金

月曜日から土曜日

☆午前(9時から12時)100円

☆午後(1時から5時)100円

(会員は無料です)

☆飲物(コーヒーなど)100円

毎週木曜日 10時から かみかみ・いきいき百歳体操

その他いろいろイベントを予定しています。

囲碁盤・将棋盤もありますよ!

会議室使用の場合は事前予約をお願いします。

いつでもお好きな時間にご利用下さい。

NPO 食と健康を学ぶ会さんの指導で毎月第3木曜日にリハビリキッチンをしていま～す
参加費 500円 事前申し込みが必要です。みんな健康寿命を延ばすきね!
(テレビの取材が来ちゃってTV高知の番組イブニングkochiで12月2日に放映されたがやき～)



サロン利用状況 (H27. 4~11)

合計利用者数 (963名)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 会員 | 66 | 90 | 56 | 70 | 68 | 33 | 42 | 39 |
| 一般 | 71 | 35 | 37 | 120 | 157 | 14 | 14 | 43 |
| 会議室 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 合計 | 139 | 128 | 95 | 190 | 225 | 48 | 56 | 82 |

またまた

運営資金確保のために…

大豊町の三谷仁香さん宅へ梅をいただきに行ってきました。

ありがとう
ございました

剪定もするきね！



遠くまでよう来てくれたね。ここの梅全部取ってもかまんどね～お昼ごはんも用意しちゅうき！

三谷会長のお母様



なかなか大きい梅でビックリ！



今日のためにこの帽子も買いました！



景色もえいし
空気もキレイやね
また来たい…



僕に高い所の梅は
任せて下さい！



たくさん採ってきたねえ～
さあこれから梅ジュースやカリカリ漬けを作って売るきね～
けんどかなりあるね！

大豊産三谷のおばちゃんちの

無農薬梅ジュース1本(500ml)800円です！



さわやかレクリエーション 牧野植物園に行ってきました。H27. 6. 20 35名参加



今年は県立大学看護学部の学生さん
も参加して楽しい一日でした！



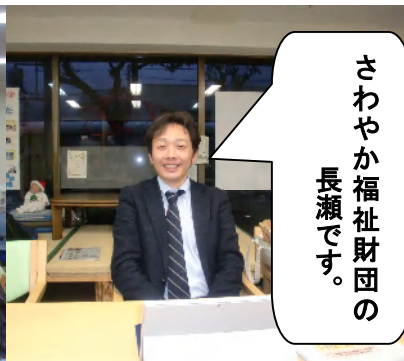
聞き耳コーナー(今回はまじめに…)

第4回新地域支援事業情報交換会を12月10日サロンさわやかににて開催しました。さわやか福祉財団高知県担当の長瀬氏を迎えさわやかインストラクター四国①ブロック(石橋・片岡・中平・永井)高知県社協・高知市・高知市社協・津野町ボランティア団体から各1名、土佐市からは3名の参加。

長瀬氏から全国における総合事業及び協議体の立ち上げ等に関する取り組み状況報告・課題・問題点・今後に向けた戦略など。また高知市から取組状況と今後の展開。土佐市(先行自治体)からはあったかふれあいセンターを拠点とした地域支え合い活動について報告など15時まで。

15時より17時30分まで今後の戦略等インストラクターブロック会議。

(会議終了後あたりが暗くなり大雨が降っても何のその、男性2人は夜の街に消えたらしい…)



さわやか福祉財団の
長瀬です。

長瀬君 外も暗くなったし
次に行こうか…

ご寄付・助成金をいただいた方がた

(平成27年5月1日～平成27年12月15日) (順不同)

皆様、本当にありがとうございました。

イオンリテール(株)高知店様

(株)高南メディカル様

RKC調理師学校様

サロン利用者の皆様

岡林靖之様(永国寺町)

岡林真奈様(永国寺町)

栗田郁子様(本町)

岡内節子様(升形)

廣松肅子様(潮新町)

秋田美智子様(瀬戸東町)

三谷英子様(南国市)

三谷仁香様(大豊町)

城武弘子様(南国市)

長谷部程子様(東秦泉寺)

明石直子様(東秦泉寺)

金本康様(横浜新町)

岡村雅夫様(福井)

吉本千恵様(廿代町)

富澤登喜代様(幸町)

山本征子様(朝倉)

植田あゆみ様(相模町)

川田八一様(廿代町)

内田寛郎様(横浜新町)

森田渥子様(北本町)

山地ひろみ様(一宮東町)

荻野正子様(南久万)

坂本純子様(万々)

豊島香代様(東秦泉寺)

片岡朝美様(昭和町)

宮本典晃様(和泉町)

富永登様(朝倉)

古谷知子様(昭和町)

小野静江様(南万々)

坂本香代様(東石立)

手島晴朝様(愛宕山南)

山下昌子様(愛宕山)

活動状況 (平成27.4～27.11)

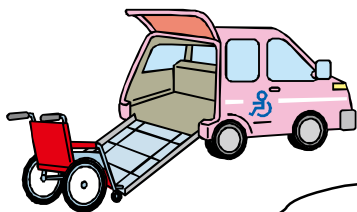
活動時間 8219 時間

出動回数 4921 回



謹んでお悔やみ申し上げます
西本 幸子様 平成二十七年六月
田村 芳寿様 平成二十七年六月
落合 典敏様 平成二十七年九月

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|------|-----|
| 活動時間 | 1173.5 | 992 | 1032.5 | 1084.5 | 923 | 1021.5 | 1081 | 911 |
| 出動回数 | 694 | 573 | 624 | 631 | 553 | 662 | 650 | 534 |



会員数 (平成27年11月30日現在)

協力会員 117名・利用会員 257名・賛助会名 35名

合計 409名

事務局から・・・

平成27年度年会費更新のお願い

年会費納入がまだの会員さんは
よろしくお願ひいたします。

年会費 3,000円(協力・利用会員)

法人・個人 賛助会費

5,000円(一口以上)

事務局年末年始のお休みは 12月29日(火)～1月3日(日)です



さわやかチャリティーバザー



日時：平成28年1月10日(日) 12時ごろ～14時ごろまで
場所：新京橋プラザ(てんこす)前



☆ 年明け恒例のバザーです。商品の提供をお願いします
食品・タオル・石鹸など…こちらからいただきにまいりますのでご一報ください。
当日のお手伝いもよろしくお願いいたします。
(サロンでは運営資金確保のため常時商品を販売しています。)

事務局だより

平成27年

- *4月28日(火) さわやか福祉財団挨拶 於：東京 三谷
- *5月11日(月) 高知県医療審議会 於：高知県庁 三谷
- *5月12日(火) さわやか高知理事会
- *5月18日(月) 西森美和市議 来局
- *5月22日(金) 高知県庁 NPO 課長 訪問 事業報告 片岡
- *5月23日(土) NPO 高知市民会議 2015 年度通常総会 於：共済会館
- *5月24日(日) さわやか高知通常総会 於：サロンさわやか高知
- *5月26日(火) 高知県庁・高知市役所・高知県社会福祉協議会 訪問 片岡
- *5月29日(金) 市民福祉団体全国協議会 訪問 三谷
- *6月3日(水) 県立大学社会福祉学部ゼミ生サロン訪問 田中きよむ教授・ゼミ生7名
- *6月5日(金) 高知県庁高齢者支援課 訪問 片岡
- *6月19日(金) 高知県庁訪問 新地域支援事業情報交換
- *6月20日(土) さわやかレクリエーション 於：牧野植物園 35名参加
- *6月25日(木) 平成27年度第一回高知市地域福祉計画推進会議 於：あんしんセンター 三谷
- *6月26日(金) 高知市子ども育成課 打ち合わせ 於：あんしんセンター 三谷
- *6月30日(火) 平成27年度人権ふれあい支援事業 審査 於：人権啓発センター 三谷
- *7月3日(金) 高知市役所 訪問 村岡部長・杉本課長
- *7月21日(火) 夏休みさわやかクラス開校 (7/21～8/31) (土日休み) 延べ人数 211 名利用
- *7月25日(土) まちづくりファンド最終報告会 於：たかじょう庁舎
- *7月28日(火) 高知県医療審議会 於：高知会館 三谷
- *7月30日(木) 愛媛県八幡浜農協 サロン見学のため来局 22名
- *8月16日(日) 塩田町ふれあい祭り 出店
- *8月17日(月) 新地域支援事業情報交換会 於：保健福祉センター(塩田町)さわやか福祉財団 長瀬氏来高
- *8月18日(火) 新地域支援事業について打ち合わせ 高知市児玉氏・高橋氏 片岡
- *10月7～9日 さわやか福祉財団全国ブロック会議 於：両国 永井
- *10月27日(火) 生活支援に係る意見交換会 於：あんしんセンター 三谷
- *11月2日(水) 土佐市 野村昌枝市議 来局
- *11月6日(金) 高知市地域福祉活動推進協議会 於：あんしんセンター 三谷
- *11月10日(火) ふくし交流プラザ指定管理者審査 於：ふくし交流プラザ 三谷
- *11月14日(土) 成年後見人養成講座フォローアップ研修 於：保健福祉センター 片岡
- *11月17日(水) 高知県医療審議会
- *高知県老人クラブ連合会 生活支援介護予防担い手研修 発表 三谷
- 10/14(水)室戸保険福祉センター・10/26(月)土佐市保健福祉センター・11/18 (水) 土佐清水市社会福祉センター
- *イオンイエローシートキャンペーン 4/10・4/11・5/11・6/11・7/11・8/11・9/11・10/11・11/11・12/11
片岡・長谷部・手島